



# PROGRAMME

## Vendredi 31 mai 2024

- 10h00 - 16h00 : Installation du village de l'événement et marquage du parcours pour l'événement.
- 17h30 - 18h30 : Retrait des dossards ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#))
- 16h30 - 18h30 : Reconnaissance du parcours Motz XCE et XCC.

## Samedi 01 juin 2024

- 06h45 - 7h45 : Retrait des dossards - Grimpée 22.1 km et autres ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#)).
- 07h45 : Briefing avant le départ du 22.1 km Grimpée du Motz au Col du Sapenay
- 08h00 - 10h00 : Départ de la course - 22.1 km Grimpée du Motz au Col du Sapenay.
- 07h30 : Ouverture du village de l'événement à Motz (L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz)
- 10h30 : Mots de bienvenue par Monsieur le Maire à L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz
- 10h30 : Récompense pour Grimpée 22.1 km ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#))
- 09h45 - 10h45 : Retrait des dossards - Motz XCE et XCC.
- 11h00 - 13h00 : Départ et fin - Motz XCE
- 13h00 - 15h00 : Départ et fin - Motz XCC
- 15h30 : Récompense pour Motz XCE et XCC ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#))
- 15h00 - 15h45 : Retraits des dossards Motz XC Animation Famille VTT.
- 15h45 - 16h00 : Briefing Motz XC Animation famille VTT
- 16h00 - 17h00 : Motz Cross-Country Animation Famille (VTT)
- 17h00 - 18h00 : Retrait des dossards à Motz pour les courses de dimanche (Cyclosporatives et Randonnées).
- 18h00 : Fermeture du village de l'événement.



# PROGRAMME

**Dimanche 02 juin 2024**

- 06h45 – 7h45 : Retrait des dossards ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#))
- 07h30 : Ouverture du village de l'événement.
- 07h45 : Briefing avants le départ du Cyclo 115 km
- 08h00 : Départ Cyclo 115 km
- 08h15 : Départ Cyclo 84 km
- 08h30 : Départ Cyclo - Rando 53 km
- 13h30 : Mots de bienvenue par Monsieur le Maire à L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz
- 13h30 : Récompenses - Cyclo 115 km, Cyclo 84 km et Cyclo 53 (Cycloportives).
- 13h15 à 14h15 Retraits des dossards pour Cyclo - Rando 13.4 km.
- 14h15 : Briefing avant le départ du Cyclo - Rando 13.4 km.
- 14h30 : Départ Cyclo - Rando 13.4 km.
- 15h30 : Récompense - Cyclo 13.4 km (Cycloportives).
- 15h15 – 15h45 : Retraits des dossards pour MCT KIDS
- 16h00 – 17h00 : Départ et arrivée pour les catégories MCT KIDS - Animation des enfants 2 -13 ans avec draisienne et vélos.
  - Draisienne et vélo 2 - 4 ans, Distance : 250 m
  - Draisienne et vélo 3 - 6 ans, Distance : 450 m
  - Vélos 5 - 9 ans, Distance : 2 km
  - Vélos 5 - 11 ans, Distance : 4.5 km
  - Vélos 7 - 15 ans, Distance : 7 km
- 18h00 : Fermeture du village de l'événement.
- **Lieu de briefing, départ, arrivée, et récompense - ([L'Espace Sport et Nature du Fier - Motz](#))**