



# Cyclo – Rando

## 53 km

KM		ITINÉRAIRE HORAIRE		Horaires	
Kilomètres A parcourir	Kilomètres parcourus	Nomination des routes, chemins (intersections, ronds-points, ...)	Itinéraire détaillé	Tête de Course 35 km/h	Fin de Course 15 km/h
Département de départ: Savoie					
Commune de départ: Motz					
				1:31	3:32
				35	15



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

53.1	0	Départ de L'Espace Sport et Nature du Fier-Motz	Départ L'Espace Sport et Nature du Fier-Motz Départ de la commune de Motz	8:30	8:30
53.1	0	Continuer sur la rue de l'ia	Tourner a droite sur Route de Seyssel	8:30	8:30
52.5	0.6	Continuer sur Route de Seyssel		8:31	8:32
51.8	1.3	Continuer sur Route de Seyssel		8:32	8:35
48.9	4.2	Continuer sur la D 991		8:37	8:46
48.4	4.7	Continuer sur la Route des Allobroges	Sortie de la commune de Motz Entrée dans la commune de Serrieres-en-Chautagne	8:38	8:48
45.8	7.3	Continuer sur la Route des Allobroges		8:42	8:59
43.3	9.8	Continuer sur la D 991	Sortie de la commune de Serrieres-en-Chautagne Entrée dans la commune de Ruffieux	8:46	9:09
42.5	10.6	Continuer sur Route de Mijoux		8:48	9:12
42.4	10.7	Tourner à droite sur la Route des Marais		8:48	9:12



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

39.9	13.2	Au rond-point prendre à gauche la D21		8:52	9:22
39.8	13.3	Continuer sur la D 921		8:52	9:23
39.3	13.8	Continuer sur la D 922	<i>Sortie de la commune de Ruffieux Entrée dans la commune de Vions</i>	8:53	9:25
38.6	14.5	Continuer sur la Route du Mollard		8:54	9:28
37.6	15.5	Continuer sur la Route du Mollard		8:56	9:32
36.9	16.2	Continuer sur la Route de Savière		8:57	9:34
35.1	18	Continuer sur la Route de Savière		9:00	9:42
35	18.1	Continuer sur la Route des Côtes	<i>Sortie de la commune de Vions Entrée dans la commune de Chanaz</i>	9:01	9:42
32.7	20.4	Continuer sur la Route des Côtes	<i>Sortie de la commune de Chanaz Entrée dans la commune de Conjux</i>	9:04	9:51



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

32	21.1	Continuer sur la Route des Côtes		9:06	9:54
31.7	21.4	A droite sur Route de Chanaz		9:06	9:55
31.1	22	Continuer sur Route de Chanaz		9:07	9:58
31	22.1	A droite sur Route de Semelaz	<i>Sortie de la commune de Conjux Entrée dans la commune de Saint-Pierre-de-Curtille</i>	9:07	9:58
29.6	23.5	Continuer sur Route de Semelaz		9:10	10:04
29.4	23.7	À gauche sur Route du Tour du Lac		9:10	10:04
28.8	24.3	Continuer sur Route du Tour du Lac		9:11	10:07
28.3	24.8	À droite sur Route du Bord du Lac	<i>Sortie de la commune de Saint-Pierre-de-Curtille Entrée dans la commune de Conjux</i>	9:12	10:09



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

28.1	25	Continuer sur Route du Bord du Lac		9:12	10:10
25.2	27.9	Continuer sur la D 914		9:17	10:21
25	28.1	Continuer sur Route de Portout	<i>Sortie de la commune de Conjux Entrée dans la commune de Chindrieux</i>	9:18	10:22
23.3	29.8	Continuer sur Route de Portout		9:21	10:29
22.4	30.7	Continuer sur la Route de Châtillon		9:22	10:32
22.1	31	Continuer sur la Route de Châtillon		9:23	10:34
21.9	31.2	Tourner à gauche et continuer sur la Route d'Aix		9:23	10:34
21.5	31.6	Continuer sur la Route d'Aix		9:24	10:36
20.7	32.4	A droite sur la rue de l'église		9:25	10:39
20.5	32.6	Continuer sur la rue de l'Église		9:25	10:40



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

20.3	32.8	À gauche sur Route du Sapenay	Ravitaillement station 1	9:26	10:41
20.1	33	Continuer sur la Route du Sapenay		9:26	10:42
19.8	33.3	Continuer sur la rue de Chevigneux		9:27	10:43
19.2	33.9	Continuer sur la rue de Chevigneux		9:28	10:45
18.9	34.2	A gauche sur la rue du Viuz		9:28	10:46
18	35.1	Continuer sur la rue du Viuz		9:30	10:50
17.7	35.4	Continuer sur la Route du Mont Clergeon	Sortie de la commune de Chindrieux Entrée dans la commune de Ruffieux	9:30	10:51
16.7	36.4	Continuer sur Route des Vignes		9:32	10:55
15.1	38	Continuer sur la Route des Vignes		9:35	11:02
15	38.1	Continuer sur la D 991	Sortie de la commune de Ruffieux Entrée dans la commune	9:35	11:02



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

			de Serrieres-en-Chautagne		
14.7	38.4	Continuer sur la Route des Allobroges		9:35	11:03
13.9	39.2	Tourner à droite et Continuer sur Route de Novelle		9:37	11:06
13.3	39.8	Continuer sur Route de Novelle		9:38	11:09
12.1	41	Continuer sur Route de Novelle		9:40	11:14
11.4	41.7	A droite sur Route de Chevignay		9:41	11:16
11.3	41.8	Continuer sur Route de Chevignay		9:41	11:17
10.1	43	Continuer sur Route de Chevignay		9:43	11:22
9	44.1	A droite sur Chemin de la Côte		9:45	11:26
8.4	44.7	Continuer sur Route de Chevignay		9:46	11:28



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports  
Organisation

8.3	44.8	A gauche sur Route des Allobroges		9:46	11:29
8.3	44.8	Continuer sur la Route des Allobroges		9:46	11:29
7.5	45.6	Tourner à droite sur D56 Route de Motz		9:48	11:32
7.4	45.7	Continuer sur la Route de Motz		9:48	11:32
6.2	46.9	Continuer sur la Route de Motz	<i>Sortie de la commune de Serrieres-en-Chautagne Entrée dans la commune de Motz</i>	9:50	11:37
4.2	48.9	Continuer sur la Route de Châteaufort		9:53	11:45
2	51.1	Continuer sur la Route de Chateaufort		9:57	11:54
1.6	51.5	A droite sur la Route de Seyssel		9:58	11:56
0.8	52.3	A gauche sur la rue de l'Ia		9:59	11:59
0.6	52.5	Continuer sur la rue de l'Ia		10:00	12:00
0	53.1	Arriver	Ravitaillement a la ligne d'arrivée	10:01	12:02



[sso@savoiesportsorganisation.com](mailto:sso@savoiesportsorganisation.com)  
[info@motz-chautagnetour.com](mailto:info@motz-chautagnetour.com)  
[www.motz-chautagnetour.com](http://www.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

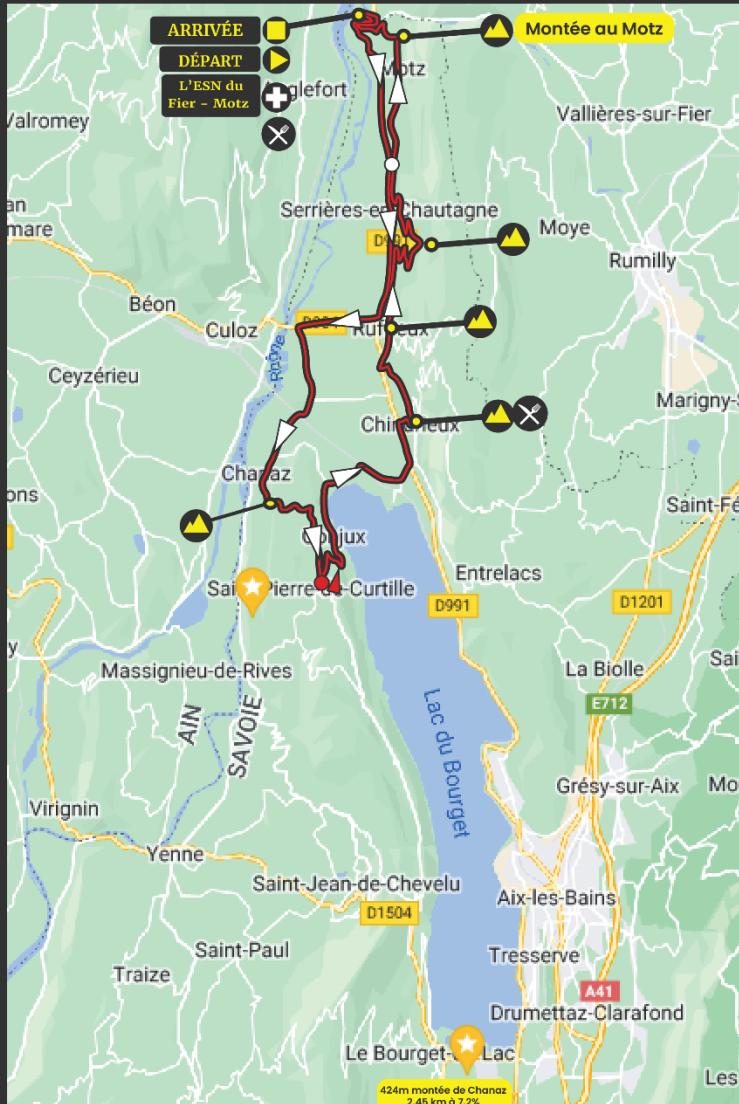
Savoie.Sports  
Organisation





# Cyclo - Rando 53 km

Dénivelé = +894.0 m

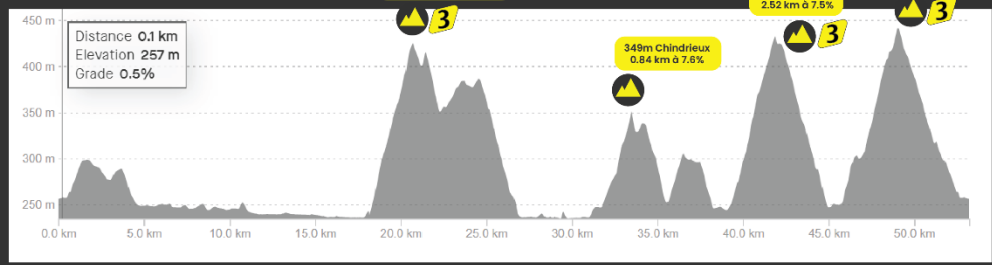


5000 m

Cartes par vitalcoachevents.com



- Ravitaillement
- 5 Kilometre
- Ambulance
- Cols
- HC Col hors catégorie (Catégorie de col)



motz-chautagnetour.com



[voiesportsorganisation.com](http://voiesportsorganisation.com)  
[@motz-chautagnetour.com](mailto:@motz-chautagnetour.com)  
[.motz-chautagnetour.com](http://.motz-chautagnetour.com)  
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie Sports Organisation