



Cyclo – Rando

53 km

| KM | | ITINÉRAIRE HORAIRE | | Horaires | |
|----------------------------------|----------------------|---|---------------------|---------------------------|--------------------------|
| Kilomètres A parcourir | Kilomètres parcourus | Nomination des routes, chemins (intersections, ronds-points, ...) | Itinéraire détaillé | Tête de Course 35 km/h | Fin de Course 15 km/h |
| Département de départ: Savoie | | | | | |
| Commune de départ: Motz | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | 1:31 | 3:32 |
| | | | | 35 | 15 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|---|--|------|------|
| 53.1 | 0 | Départ de L'Espace Sport et Nature du Fier-Motz | Départ L'Espace Sport et Nature du Fier-Motz Départ de la commune de Motz | 8:30 | 8:30 |
| 53.1 | 0 | Continuer sur la rue de l'ia | Tourner a droite sur Route de Seyssel | 8:30 | 8:30 |
| 52.5 | 0.6 | Continuer sur Route de Seyssel | | 8:31 | 8:32 |
| 51.8 | 1.3 | Continuer sur Route de Seyssel | | 8:32 | 8:35 |
| 48.9 | 4.2 | Continuer sur la D 991 | | 8:37 | 8:46 |
| 48.4 | 4.7 | Continuer sur la Route des Allobroges | Sortie de la commune de Motz Entrée dans la commune de Serrieres-en-Chautagne | 8:38 | 8:48 |
| 45.8 | 7.3 | Continuer sur la Route des Allobroges | | 8:42 | 8:59 |
| 43.3 | 9.8 | Continuer sur la D 991 | Sortie de la commune de Serrieres-en-Chautagne Entrée dans la commune de Ruffieux | 8:46 | 9:09 |
| 42.5 | 10.6 | Continuer sur Route de Mijoux | | 8:48 | 9:12 |
| 42.4 | 10.7 | Tourner à droite sur la Route des Marais | | 8:48 | 9:12 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|---------------------------------------|---|------|------|
| 39.9 | 13.2 | Au rond-point prendre à gauche la D21 | | 8:52 | 9:22 |
| 39.8 | 13.3 | Continuer sur la D 921 | | 8:52 | 9:23 |
| 39.3 | 13.8 | Continuer sur la D 922 | <i>Sortie de la commune de Ruffieux Entrée dans la commune de Vions</i> | 8:53 | 9:25 |
| 38.6 | 14.5 | Continuer sur la Route du Mollard | | 8:54 | 9:28 |
| 37.6 | 15.5 | Continuer sur la Route du Mollard | | 8:56 | 9:32 |
| 36.9 | 16.2 | Continuer sur la Route de Savière | | 8:57 | 9:34 |
| 35.1 | 18 | Continuer sur la Route de Savière | | 9:00 | 9:42 |
| 35 | 18.1 | Continuer sur la Route des Côtes | <i>Sortie de la commune de Vions Entrée dans la commune de Chanaz</i> | 9:01 | 9:42 |
| 32.7 | 20.4 | Continuer sur la Route des Côtes | <i>Sortie de la commune de Chanaz Entrée dans la commune de Conjux</i> | 9:04 | 9:51 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|------------------------------------|--|------|-------|
| 32 | 21.1 | Continuer sur la Route des Côtes | | 9:06 | 9:54 |
| 31.7 | 21.4 | A droite sur Route de Chanaz | | 9:06 | 9:55 |
| 31.1 | 22 | Continuer sur Route de Chanaz | | 9:07 | 9:58 |
| 31 | 22.1 | A droite sur Route de Semelaz | <i>Sortie de la commune de Conjux Entrée dans la commune de Saint-Pierre-de-Curtille</i> | 9:07 | 9:58 |
| 29.6 | 23.5 | Continuer sur Route de Semelaz | | 9:10 | 10:04 |
| 29.4 | 23.7 | À gauche sur Route du Tour du Lac | | 9:10 | 10:04 |
| 28.8 | 24.3 | Continuer sur Route du Tour du Lac | | 9:11 | 10:07 |
| 28.3 | 24.8 | À droite sur Route du Bord du Lac | <i>Sortie de la commune de Saint-Pierre-de-Curtille Entrée dans la commune de Conjux</i> | 9:12 | 10:09 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|--|--|------|-------|
| 28.1 | 25 | Continuer sur Route du Bord du Lac | | 9:12 | 10:10 |
| 25.2 | 27.9 | Continuer sur la D 914 | | 9:17 | 10:21 |
| 25 | 28.1 | Continuer sur Route de Portout | <i>Sortie de la commune de Conjux Entrée dans la commune de Chindrieux</i> | 9:18 | 10:22 |
| 23.3 | 29.8 | Continuer sur Route de Portout | | 9:21 | 10:29 |
| 22.4 | 30.7 | Continuer sur la Route de Châtillon | | 9:22 | 10:32 |
| 22.1 | 31 | Continuer sur la Route de Châtillon | | 9:23 | 10:34 |
| 21.9 | 31.2 | Tourner à gauche et continuer sur la Route d'Aix | | 9:23 | 10:34 |
| 21.5 | 31.6 | Continuer sur la Route d'Aix | | 9:24 | 10:36 |
| 20.7 | 32.4 | A droite sur la rue de l'église | | 9:25 | 10:39 |
| 20.5 | 32.6 | Continuer sur la rue de l'Église | | 9:25 | 10:40 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|---|--|------|-------|
| 20.3 | 32.8 | À gauche sur Route du Sapenay | Ravitaillement station 1 | 9:26 | 10:41 |
| 20.1 | 33 | Continuer sur la Route du Sapenay | | 9:26 | 10:42 |
| 19.8 | 33.3 | Continuer sur la rue de Chevigneux | | 9:27 | 10:43 |
| 19.2 | 33.9 | Continuer sur la rue de Chevigneux | | 9:28 | 10:45 |
| 18.9 | 34.2 | A gauche sur la rue du Viuz | | 9:28 | 10:46 |
| 18 | 35.1 | Continuer sur la rue du Viuz | | 9:30 | 10:50 |
| 17.7 | 35.4 | Continuer sur la Route du Mont Clergeon | Sortie de la commune de Chindrieux Entrée dans la commune de Ruffieux | 9:30 | 10:51 |
| 16.7 | 36.4 | Continuer sur Route des Vignes | | 9:32 | 10:55 |
| 15.1 | 38 | Continuer sur la Route des Vignes | | 9:35 | 11:02 |
| 15 | 38.1 | Continuer sur la D 991 | Sortie de la commune de Ruffieux Entrée dans la commune | 9:35 | 11:02 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|------|------|--|---------------------------|------|-------|
| | | | de Serrieres-en-Chautagne | | |
| 14.7 | 38.4 | Continuer sur la Route des Allobroges | | 9:35 | 11:03 |
| 13.9 | 39.2 | Tourner à droite et Continuer sur Route de Novelle | | 9:37 | 11:06 |
| 13.3 | 39.8 | Continuer sur Route de Novelle | | 9:38 | 11:09 |
| 12.1 | 41 | Continuer sur Route de Novelle | | 9:40 | 11:14 |
| 11.4 | 41.7 | A droite sur Route de Chevignay | | 9:41 | 11:16 |
| 11.3 | 41.8 | Continuer sur Route de Chevignay | | 9:41 | 11:17 |
| 10.1 | 43 | Continuer sur Route de Chevignay | | 9:43 | 11:22 |
| 9 | 44.1 | A droite sur Chemin de la Côte | | 9:45 | 11:26 |
| 8.4 | 44.7 | Continuer sur Route de Chevignay | | 9:46 | 11:28 |



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

| | | | | | |
|-----|------|--|--|-------|-------|
| 8.3 | 44.8 | A gauche sur Route des Allobroges | | 9:46 | 11:29 |
| 8.3 | 44.8 | Continuer sur la Route des Allobroges | | 9:46 | 11:29 |
| 7.5 | 45.6 | Tourner à droite sur D56 Route de Motz | | 9:48 | 11:32 |
| 7.4 | 45.7 | Continuer sur la Route de Motz | | 9:48 | 11:32 |
| 6.2 | 46.9 | Continuer sur la Route de Motz | <i>Sortie de la commune de Serrieres-en-Chautagne Entrée dans la commune de Motz</i> | 9:50 | 11:37 |
| 4.2 | 48.9 | Continuer sur la Route de Châteaufort | | 9:53 | 11:45 |
| 2 | 51.1 | Continuer sur la Route de Chateaufort | | 9:57 | 11:54 |
| 1.6 | 51.5 | A droite sur la Route de Seyssel | | 9:58 | 11:56 |
| 0.8 | 52.3 | A gauche sur la rue de l'Ia | | 9:59 | 11:59 |
| 0.6 | 52.5 | Continuer sur la rue de l'Ia | | 10:00 | 12:00 |
| 0 | 53.1 | Arriver | Ravitaillement a la ligne d'arrivée | 10:01 | 12:02 |



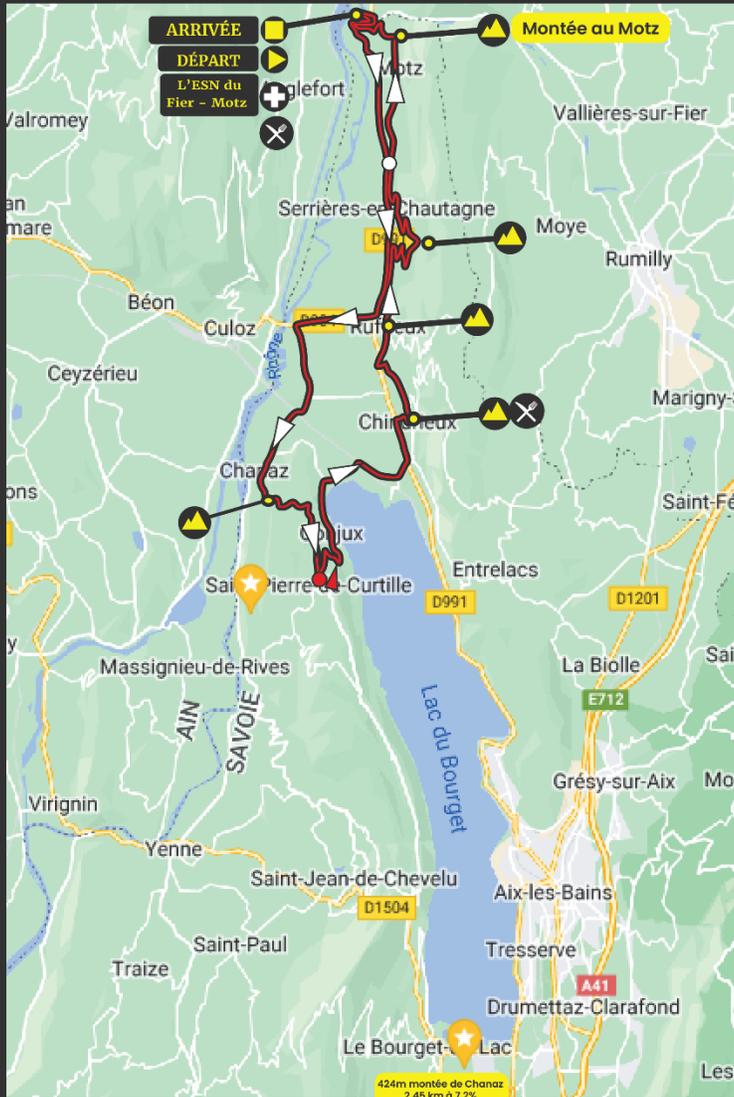
sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation



Cyclo - Rando 53 km

Dénivelé = +894.0 m

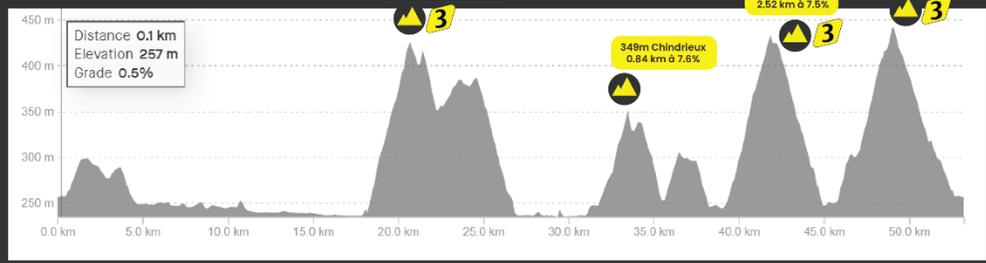


5000 m

Cartes par vitalcoachevents.com



- Ravitaillement
- 5 Kilometre
- Ambulance
- Cols
- HC Col hors catégorie (Catégorie de col)



motz-chautagnetour.com



voiesportsorganisation.com
@motz-chautagnetour.com
.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.S
Organis