



22.1 km Grimpée

MOTZ AU COL DU SAPENAY

KM		ITINÉRAIRE HORAIRE		HORAIRES	
Kilomètres A parcourir	Kilomètres parcourus	Nomination des routes, chemins (intersections, ronds-points, ...)	Itinéraire détaillé Communes traversées	Tête de Course	Fin de Course
				35 km/h	15 km/h
Département de départ : Savoie					
Commune de départ : Motz					
			Délai d'exécution prévu (heure: mins)	0:37	1:28



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

			<i>Vitesse moyenne</i>	35	15
22	0	Continuer sur Rue de l'Ia	<i>Départ Espace Sport et Nature</i>	8:00	8:00
22	0	Continuer sur Rue de l'Ia	<i>Départ de la commune de Motz</i>	8:00	8:00
21.7	0.3	Procéder sur Rue de l'Ia		8:00	8:01
21.4	0.6	Tourner à droite et Procéder sur Route de Seysssel		8:01	8:02
21.2	0.8	Procéder sur Route de Seysssel		8:01	8:03
17.2	4.8	Continuer sur Route des Allobroges		8:08	8:19
16.1	5.9	<i>Continuer sur Route des Allobroges</i>		8:10	8:23
16	6	Continuer sur la route des Allobroges	<i>Sortie de la commune de Motz Entrée dans la commune de Serrières-en-Chautagne</i>	8:10	8:24
15.1	6.9	Continuer sur la route des Allobroges		8:11	8:27



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

14.7	7.3	Continuer sur Route des Allobroges		8:12	8:29
14.1	7.9	Continuer sur la route des Allobroges		8:13	8:31
13.4	8.6	Continuer sur Route des Allobroges		8:14	8:34
12.9	9.1	Continuer sur D 991	<i>Sortie de la commune de Serrières-en-Chautagne Entrée dans la commune de Ruffieux</i>	8:15	8:36
12.1	9.9	Continuer sur D 991		8:16	8:39
11.8	10.2	Continuer sur la route de Mijoux		8:17	8:40
11.3	10.7	Au rond pont Continuer toute droite sur Route de Mijoux		8:18	8:42
10.8	11.2	Continuer sur Route de Mijoux		8:19	8:44
9.9	12.1	Continuer sur Route de Seyssel	<i>Sortie de la commune de Ruffieux Entrée dans la commune de Chindrieux</i>	8:20	8:48
9.4	12.6	Continuer sur Route de Seyssel		8:21	8:50
7.9	14.1	À gauche sur Rue de l'Eglise		8:24	8:56



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation

7.5	14.5	À gauche sur Route du Sapenay		8:24	8:58
7.2	14.8	Continuer sur Route du Sapenay		8:25	8:59
6.9	15.1	À droite pour continuer sur Route du Sapenay	Route fermée	8:25	9:00
5.5	16.5	Procéder sur la Route du Sapenay	Route fermée	8:28	9:06
4.9	17.1	À droite sur Route du Sapenay	Route fermée	8:29	9:08
4.4	17.6	Continuer sur Route du Sapenay	Route fermée	8:30	9:10
4.1	17.9	À droite sur Route du Sapenay	Route fermée	8:30	9:11
0.2	21.8	Continuer sur Route du Sapenay	Route fermée	8:37	9:27
0	22	Arrivée à l'arrivée Ravitaillement a la ligne d'arrivée	Arrivée Sortie de la commune de Chindrieux Entrée dans la commune de Entrelacs	8:37	9:28



sso@savoiesportsorganisation.com
info@motz-chautagnetour.com
www.motz-chautagnetour.com
 Tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.Sports
Organisation



22.1 km Grimpée Motz au Col de Sapenay Dénivelé = +726.6 m



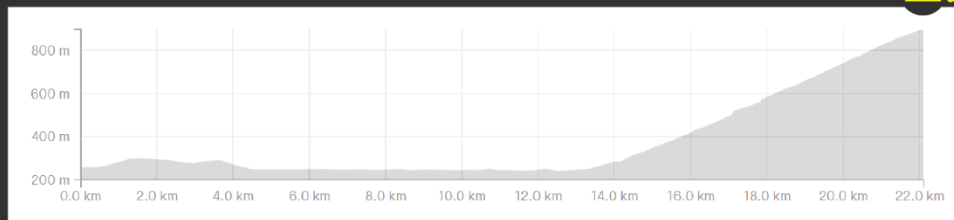
2000 m

Cartes par vitalcoachevents.com



- Ravitaillement
- 5 Kilometre
- Ambulance
- Cols
- Col hors catégorie (Catégorie de col)

895m Col de Sapenay
8.22 km à 7.2%



motz-chautagnetour.com



voiesportsorganisation.com
@motz-chautagnetour.com
.motz-chautagnetour.com
tel : +33 7 69 20 97 78

Savoie.S
Organis